



# Menu des Couleurs

du 2 au 8 décembre 2024



## Lundi

Salade de perles légumières  
Filet de poisson **MSC** aux céréales  
**Chou-fleur HVE** en béchamel **de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
Brique de chèvre **d'Auvergne** <sup>(43)</sup>  
**Kiwi HVE de chez Savajols** <sup>(26)</sup>

Alternatif : Boulettes de blé

## Jeudi

Salade Napoli  
Sauté de volaille française à la forestière  
**Carottes HVE de St Prim** <sup>(38)</sup> à la crème d'ail  
Petit suisse  
Gâteau au chocolat **de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Haricots blancs à la crème

## Mardi

Menu alternatif

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
Omelette  
**Petits pois BIO** au jus  
**Yaourt BIO** du **GAEC Lagrange à Léoncel** <sup>(26)</sup>  
**Poire HVE de la Valloire** <sup>(26)</sup>

## Vendredi

Menu Cigogne

Betteraves  
Choucroute garnie  
Viande française  
**Camembert BIO**  
**Clémentine IGP de Corse**  
**Pain au Maïs de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Pavé végétal, chou et pommes de terre



Que mange la  
cigogne ?

Un indice, je suis carnivore.



Bon Appétit !



# Menu des Couleurs

du 9 au 15 décembre 2024



## Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu <sup>(38)</sup>  
Blanquette de veau français à l'ancienne  
**Riz BIO**  
Bleu doux de chez Gérentes <sup>(43)</sup>  
Liégeois au chocolat  
Alternatif : Blanquette de légumes

## Jeudi

Menu Alternatif

Carottes HVE de Saint Prim <sup>(38)</sup> râpées  
Raviolis aux 3 fromages  
de chez Saint Jean <sup>(26)</sup> à la tomate  
Buchette  
Purée de pommes HVE de Bougé Chambalud <sup>(38)</sup>

## Mardi

Salade **pommes de terre BIO** <sup>(38)</sup> & thon MSC  
Saucisse au chou de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
**Courgettes HVE** <sup>(38)</sup> au fromage d'Ardèche <sup>(38)</sup>  
Petit suisse aux fruits  
**Clémentine IGP de Corse**  
Alternatif : Salade de pommes de terre, Pavé végétal

## Vendredi

Taboulé  
Ragoût de **poisson MSC**  
aux légumes  
Fromage blanc de chez Gérentes <sup>(43)</sup>  
**Cake BIO** au citron de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Ragoût végétal

Pur Fruit sans sucre



Bon Appétit !





# Menu des Couleurs

du 16 au 22 décembre 2024



## Lundi

Menu Montagnard

Salade d'endives

**Croziflette BIO**

**viande française**

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** <sup>(42)</sup>

Madeleine

Alternatif : Croziflette végétale

## Jeudi

Salade verte **HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>

Boulettes de bœuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>

Pommes smiley

**Saint Marcellin IGP** <sup>(38)</sup>

**Pomme BIO de la Coccinelle** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Boulettes de sarrasin & lentilles

## Mardi

Menu alternatif

Salade de lentilles **de Thodure** <sup>(38)</sup>

Beignets de camembert

**Haricots verts BIO** en persillade

Bournette **du Vercors** <sup>(38)</sup>

**Kiwi HVE de chez Savajols** <sup>(26)</sup>

## Vendredi

Menu Renne de Noël

Mousson de canard **français**

Sot l'y laisse **français** aux baies des bois

Gratin de **potimarron BIO** <sup>(38)</sup> aux châtaignes

**Clémentine IGP de Corse**

Macarons & chocolat de Noël

Alternatif : Terrine de légumes, feuilleté au fromage



Que mange les rennes  
du Père-Noël ?

Un indice, je suis herbivore.



Bon Appétit !



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

Les rennes mangent tous les légumes-feuilles ou ce qui pousse dans la terre, et beaucoup de ces aliments sont bons pour les lutins et les petits enfants aussi ! Nous avons tous besoin de légumes pour devenir grands et être en bonne santé.



**VENDREDI**  
6 décembre  
**2024**

Longévité  
30 ans

Taille  
115 cm

Poids  
4,5 kg

**CIGOGNE**  
**BLANCHE**  
**CIGOGNE**  
**BLANCHE**  
**CIGOGNE**  
**BLANCHE**  
**CIGOGNE**  
**BLANCHE**



Je suis une espèce d'oiseau **é ch a s s i e r** migrateur.

On me trouve en **Europe, Asie et Afrique.**

Pour survivre, j'ai besoin qu'on **préserve** les zones humides, qu'on **neutralise** les lignes électriques et qu'on **ferme** les décharges à ciel ouvert.

## QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal carnivore. Je mange des insectes, mollusques, poissons et rongeurs. Je suis toujours menacée par l'électrocution, les produits toxiques des décharges où je me nourris, la bromadiolone pour éliminer les rongeurs que je mange, l'épéndage chimique pour la lutte des sauterelles et criquets en Afrique et le braconnage.

- ESPÈCE PROTÉGÉE - EN VOIE DE DISPARITION -

Protégée  
depuis  
1981  
Danger!!



**VENDREDI**  
20 décembre  
**2024**

Longévité  
15 ans

Taille  
1m80

Poids  
150 kg

**RENNE**

CARIBOU

**RENNE**

CARIBOU

**RENNE**

CARIBOU

Je suis **uncervidé** **migrateur** originaire des régions arctiques et subarctiques de **l'Europe, de l'Asie et de l'Amérique du Nord.**

Nous courrons pour échapper à nos **prédateurs** comme le loup gris, l'ours brun et l'ours polaire.

Le Père Noël a **domestiqué** 9 rennes pour tirer son traîneau.

## QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal herbivore ruminant. Je mange des lichens (c'est une association mousse-champignons), mais aussi des plantes herbacées, des écorces, des petits branchages, des mousses et des champignons.

- ESPÈCE VULNÉRABLE - VICTIME DE LA CHASSE, DU BRACONNAGE ET DU CHANGEMENT CLIMATIQUE-

Chasse  
raisonnée  
en Russie  
& Norvège..