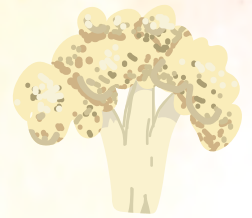


# Menu des Couleurs

du 4 au 10 novembre 2024



## Lundi

Menu Alternatif

Taboulé

Roulé au fromage de Rives <sup>(38)</sup>

Haricots verts BIO

Buchette

Orange

## Mardi

Carottes HVE de St Prim <sup>(38)</sup> râpées

Crozets BIO de Savoie <sup>(73)</sup>

à la Bolognaise égréné de boeuf de chez Carrel <sup>(38)</sup>

Fromage blanc nature

Madeleine

Alternatif : Crozets BIO à la sauce aux lentilles corail

## Jeudi

Macédoine de légumes

Sauté de dinde française à la Provençale

Pommes de terre HVE de Gillonnay <sup>(38)</sup> vapeur

Brique de chez Gérentes <sup>(43)</sup>

Poire label HVE de la Valloire <sup>(26)</sup>

Alternatif : Pavé maraîcher

## Vendredi

Salade verte HVE des Jardins de Champagne <sup>(38)</sup>

Poisson label MSC meunière

Chou-fleur BIO en béchamel

Petit suisse nature

Cake aux myrtilles de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Omelette

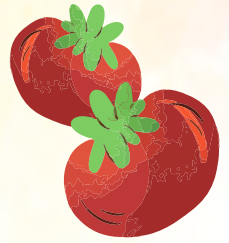


Bon Appétit !



# Menu des Couleurs

du 11 au 17 novembre 2024



Armistice 14-18



## Mardi

Menu de Valencia

Coleslaw

Paëlla au **riz BIO**

à la volaille française

Tomme de Yenne <sup>(73)</sup>

Purée de **pomme HVE de la ferme des Cerises** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Paëlla aux légumes

Pur Fruit sans sucre

## Jeudi

Salade de **pommes de terre HVE** & ciboulette

Filet de **poisson label MSC**

**Epinards BIO** en béchamel

**Carré du Trièves HVE** de la laiterie du Mont-Aiguille <sup>(38)</sup>

**Pomme label HVE des Fruitiers Dauphinois** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Pané au gouda

## Vendredi

Menu alternatif

Betteraves

**Raviolis BIO** aux légumes du Soleil de **chez Saint Jean** <sup>(26)</sup> à la crème

Fromage blanc **d'Auvergne** <sup>(43)</sup>

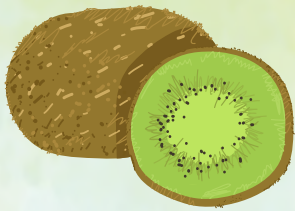
Ananas au sirop

De quel pays est  
originaire la Paëlla ?



*Bon Appétit !*





# Menu des Couleurs

## du 18 au 24 novembre 2024



### Lundi

Menu alternatif

Salade de **lentilles BIO**  
Tarte butternut & comté de Rives <sup>(38)</sup>  
Brocolis en persillade  
Petit suisse nature  
**Poire HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(26)</sup>

### Jeudi

Menu Antillais

Achard de légumes  
Rougail saucisse française  
**Riz BIO**  
Fromage blanc  
**Kiwi label HVE de chez Savajols** <sup>(26)</sup>  
Alternatif : Rougail aux haricots

### Mardi

Salade d'endives  
Mycaka  
**Pomme de terre HVE et boeuf haché** <sup>(38)</sup>  
**Bleu doux d'Auvergne** <sup>(43)</sup>  
Compote pomme & banane  
Alternatif : Mycaka végétale

La Mycaka est une moussaka Bulgare.



### Vendredi

Menu Souris Verte

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
Filet de **poisson MSC** à l'Estragon  
**Crozets BIO de Savoie** au Pesto  
Fromage à tartiner aux herbes  
Gâteau aux épinards de l'**Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
**Pain aux olives de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
Alternatif : Pavé végétal



Quel est le rôle  
des rongeurs pour  
la biodiversité et la  
chaîne alimentaire ?



Voici quelques  
rongeurs célèbres :  
Citons la chanson de «la  
souris verte», le cuisinier  
Rémy dans Ratatouille.  
Mais aussi Mickey, Jerry,  
Bernard et Bianca, Stuart  
Little....

Bon Appétit !



# Menu des Couleurs

du 25 nov. au 1<sup>er</sup> déc. 2024



## Lundi

Menu alternatif

**Carottes HVE de Saint Prim** <sup>(38)</sup> râpées

Couscous de légumes

**Semoule BIO**

Yaourt à la fraise de chez Collet <sup>(42)</sup>

Orange

## Mardi

Pizza au fromage de **Rives** <sup>(38)</sup>

Filet de poulet français sauce barbecue

**Courge HVE** <sup>(38)</sup> en béchamel

**Saint Marcellin IGP** <sup>(38)</sup>

**Pomme BIO de la Coccinelle** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Pavé végétal

## Jeudi

Menu alternatif

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>

Saucisse du Nord Isère <sup>(38)</sup>

Lentilles au jus de Thodure <sup>(38)</sup>

Petit suisse sucré

Gâteau de Savoie de l'Etape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Crêpe au fromage

## Vendredi

Menu Flamand

Concombre

Carbonade flamande viande régionale <sup>(38)</sup>

Ecrasé de **pommes de terre BIO** de Thodure <sup>(38)</sup>

Coulommiers

Purée de **pommes HVE de la Ferme des Cerises** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Aiguillettes de blé

Peux tu nous citer  
des spécialités Belges  
ou Flamandes ?



Bon Appétit !





**VENDREDI**  
22 novembre  
**2024**

Longévité  
2 ans

Taille  
8 cm

Poids  
15 g

**SOURIS**  
**VERTE**  
**SOURIS**  
**VERTE**  
**SOURIS**  
**VERTE**

40% des mammifères sur terre sont des rongeurs.

Nous avons une paire **d'incisives** à croissance continue.

Les rats ont un bon odorat et sont utilisés par l'homme pour détecter la **drogue** et les **mines anti-personnel**.

## QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal omnivore à tendance granivore. Je me nourris de céréales et de tout ce que l'homme laisse à ma disposition. Je suis un véritable nettoyeur urbain. Je suis utile pour la Biodiversité en aérant les sols permettant à l'eau de s'écouler et je suis un apport de protéines pour les prédateurs.

- ESPÈCE PROLIFIQUE - NE PAS LAISSER DE DÉCHETS OU DE NOURRITURE SI TU NE VEUX PAS ME VOIR DANS TA MAISON -

L'écureuil roux, le castor, le campagnol amphibie, le hamster et le muscardin sont protégés.